

入場無料♪

予防医療プラザ

健康フェア2025

3月8日±

13:00~16:00

ランチ 12:00~(予約制)

1月6日(日)より
予約申込み
スタート!
(WEBからのみ)

子どもから
大人まで!

運動教室

*



体験ブース

- ★姿勢検査
- ★簡易骨密度測定
- ★ベジチェック
- ★血管年齢測定 など

楽しい
イベント
もりだくさん!

乳がん検査
についての
お話



パン販売
(bonbon BREAD)



健康フェア
ランチ*

三宅商店
プレオープン

健診
ご予約
ブース

ワーク
ショップ

*

[*印]は抽選となり、事前予約が必要です。
裏面のQRコードよりご予約ください。

詳しくは裏面へ

お車で越しの方は
病院駐車場を利用のうえ、
駐車券をお持ちください



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院附属予防医療プラザ

〒710-0056 岡山県倉敷市鶴形1丁目11番11号
AI電話: 050-1721-3825 ●AI自動音声に対応します



イベント内容

要予約 のマークがあるところは**事前予約が必要です**。

予約申込みはWEBからのみ。予約申込期間は1月6日(月)～31日(金)。
抽選結果は2月中旬頃に当選者のみお知らせいたします。

イベントの

“詳しい内容”“事前予約方法”などは
ホームページに掲載しています ▶▶▶

<https://www.kchnet.or.jp/plaza/>



公式ラインアカウント、
インスタグラム
右記 QR コードより
お友達登録、フォローを
お願いします

LINE



Instagram



乳がん検査に
ついての
お話

● 「乳がん検査。マンモグラフィと超音波(エコー) どっちを受けたらいいの? 気になることを聞いてみよう!」

時間/13:00～、14:00～、15:00～(各回30分程度)

場所/5階 古久賀ホール

予防医療プラザ医師



要予約 **定員あり**

ワーク
ショップ

● アロマテラピー:手練り石けん作り

時間/13:00～ (1回/30分 各回6人ずつ)

場所/1階 コラボスペース

1個
100円



要予約 **定員あり**

運動教室

※マットはこちらで
準備します

場所
1階 研修室

● 「幼児向け運動教室」

時間/13:00～(45分) ※10名まで ※年中～年長までのお子様

● 「ピラティス(初心者向け)」

時間/14:00～(45分) ※10名まで

● 「健康体操」ストレッチや筋トレで体を整えよう

時間/15:00～(45分) ※10名まで



体験
・
その他

1階

● 健診ご予約ブース

場所/総合受付
※次年度の予約も承ります

● ベジチェック・血管年齢測定

場所/健康広場

● 姿勢検査

場所/健康広場
※スマートフォンが必要です
※服装がスカートの場合、
検査できませんので、ご注意ください

● 腸内フローラのご予約案内

場所/健康広場

● 三宅商店プレオープン

5階 古久賀ホール

● 骨の3D模型の紹介 &写真撮影

※カメラ・スマートフォンを
ご持参ください



● 超音波でみてみよう!

● 簡易骨密度測定

2階

● パン販売 「bonbon BREAD」

※13:00～ 売り切れ次第終了



要予約

定員あり

健康フェアランチ

時間/12:00(30食)、12:30(30食)、13:00(40食)

場所/レストラン ルリエール

1,000円
/食